

Impulsnachmittag „Abschied und Neu-Anfang“

Wie fühlt sich ein Neu-Anfang an, wenn wir dazu gezwungen werden?

Abschied und Verlust erfahren wir oft schmerzlich, endgültig.

Zu einem Neu-Anfang benötigen wir Kraft, Energie und auch Überwindung.

Angst, Unsicherheit und auch Einsamkeit macht sich breit. Das Leben teilt sich.

Es gibt ein davor und danach.

Zum Thema „Abschied und Neu-Anfang“ gab es am Freitag, dem 24.04.2026, im Pfarrgarten bei der Martinskirche, Oberwesel, einen Impulsnachmittag.

Der Arbeitskreis Trauer des Pastoralen Raums Sankt Goar gab Impulse mit begleitenden Texten sowie Gebeten und Liedern, um Menschen in ihrer persönlichen Trauer-Lebenssituation zu unterstützen.

Die Teilnehmenden konnten eine Kerze - versehen mit einem kleinen Herz, das individuell beschriftet werden konnte - am Kreuz aufstellen.

Ebenso wurden ganz persönliche Anliegen, Wünsche, Sorgen und auch ein Dank aufgeschrieben. Diese Anliegen wurden dann in einer Feuerschale verbrannt und dem Himmel übergeben.

Die Teilnehmenden nutzten die Möglichkeit eines regen Austauschs und es entstanden tiefe Gespräche.

„Ich komme wieder“ verabschiedete sich eine Teilnehmerin bewegt, aber auch gestärkt.

Der nächste Impulsnachmittag findet am Freitag, dem 21. Aug. 2026, um 17 Uhr im Pfarrgarten an der Martinskirche in Oberwesel statt.

Weiter Angebote des AK Trauer finden Sie unter www.pr-sanktgoar.de

