



KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
RHEIN-HUNSRÜCK-NAHE

Bildungswerk Oberwesel

Informationen / Ansprechpartner:

Erwachsenenbildung der Pfarrei St. Nikolaus Mittelrhein-Höhe

Anschrift: Martinsberg 1, 55430 Oberwesel, Tel. 06744-94077

Kurs-Organisation: Gerhard Kremer, Tel. 06744-9496026

Sprecher: Michael Brahm, Mail: m.brahm1@gmx.de

Anmeldung:

Durch Überweisung der jeweiligen Kursgebühr auf das Konto des Bildungswerkes sind Sie automatisch angemeldet: **(Achtung Neue Bankverbindungen)**

KSK Rhein-Hunsrück IBAN DE21 5605 1790 0002 2151 92

Voba Rhein-Nahe-Hunsrück IBAN DE24 5609 0000 0000 8079 63

Bitte geben Sie als Verwendungszweck: KEB mit Kurs-Nummer und Ihre Telefonnummer an.

Garten- und Landschaftspflege

Einführung in die Bienenhaltung (Kurs-Nr. 40): „Regionale Blütenbestäubung und Honig ernten“

6 Abende, Start: Dienstag, 28. März 2023, 19 Uhr

Schon mit ein bis drei Bienenvölkern sorgen Sie für die sichere Bestäubung Ihrer Obstpflanzen und ernten genügend Honig für sich selbst, Freunde, Verwandte und Nachbarn. Lernen Sie in 6 Doppelstunden, wie Sie Bienen halten, pflegen und vermehren. Der Kurs wendet sich an alle an der Imkerei Interessierten, die noch keine Bienenvölker haben oder bereits erste Erfahrungen mit eigenen Bienen gesammelt haben. Neben der Vermittlung von Grundkenntnissen dienen vor allem die Begegnungen mit den Bienen dazu, Verständnis für den Organismus Bienenvolk zu entwickeln und Berührungängste abzubauen. Denn Bienen halten ist einfacher als die meisten denken! Sie werden in moderne, einfache Methoden der Imkerei eingeführt und erhalten das Basiswissen, um selbst Bienen zu halten und eigenen Honig zu erzeugen. Der Kurs beginnt am Dienstag, 28. März 2022 mit den Themen:

- Einführung in die Voraussetzungen zur Bienenhaltung
- Überblick über Bienenkästen und benötigte Gerätschaften
- Überblick zu im Jahresverlauf anfallenden Arbeiten

Die Teilnahme an dieser ersten Veranstaltung am 28. März ist kostenlos und unverbindlich. Es folgen fünf weitere Abende mit detaillierten Informationen zur Auswahl von Bienenkästen und deren Aufstellung, Materialkunde, praktischen Demonstrationen am Lehrbienenstand, der Erklärung der Entwicklung eines Bienenvolkes und des Lebens im Bienenvolk. Weitere Themen sind: Biologische Grundlagen der Honigbiene, Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Bienenvölker sowie die Ernte eigenen Honigs.

Ort & Treffpunkt: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße 61-71, Haupteingang, 19:00 Uhr. Parkplätze sind auf dem Schulgelände vorhanden.

Die Kursabende finden abwechselnd im großen Filmsaal der Schule (mit Einzeltischen; Abstände können gewahrt werden, sofern erforderlich) sowie im Freien am Lehrbienenstand statt. Für die Arbeiten an den Bienenvölkern werden den Teilnehmern Imkerblousons mit Hut und Handschuhen zur Verfügung gestellt; eigene Imkerbekleidung kann mitgebracht werden.

**Termine: 28.03.2023 (kostenlose Einführung),
11.04.2023, 25.04.2023, 09.05.2023, 23.05.2023,
13.06.2023, Dauer ca. 2 Std. pro Abend je nach
Gruppengröße.**

Vorabinformation/Anmeldung: Sybille Winterstein, Tel. 0157 87351438, info@winterstein-grafik-design.de.
Kursgebühr: € 60,00 pro Teilnehmer.

Literatur und Heimatgeschichte

Unter dem Titel Heimatgeschichte bieten wir jetzt neu verschiedene Vorträge als historisches Erbe für die Demokratie in unserer Region an.

Referent dieser Vortragsreihe ist Prof. Dr. Dieter Kramer. Kramer ist Autor des Buches **Gemeinsinn und Kreativität - Geschichten vom Mittelrhein und der Lahn**, welches vor kurzem unter der ISBN-Nr.978-3-9 47 87-10-1 im Verlag Rudolf Kring erschienen ist.

Jeweils dienstags, 10 Abende, etwa alle 14 Tage
Start: 07.02.2022, 17:00 Uhr; (Kurs-Nr. 7)

Referent: Prof. Dr. Dieter Kramer

Ort: Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstraße 42

Gebühr: € 70,00 für alle 10 Vorträge; es besteht aber auch die Möglichkeit nur einzelne Vorträge zu besuchen; Gebühr hierfür je 10 €.

1. Der Revolutionär Freiligrath und der preußische Landrat Heuberger in St. Goar: Eine für die Demokratie vorbildliche Freundschaft Dienstag, 7. Februar, 17 Uhr, Cafe Global

Die Akzeptanz vom Andersdenkenden ist Voraussetzung für die Demokratie. Jene Toleranz, die in den 1840er Jahren der preußische Landrat Heuberger in St. Goar am Rhein seinem Freund, dem 1840 bis 1843 in seiner Stadt lebenden linksliberalen Schriftsteller Ferdinand Freiligrath entgegenbrachte, ist keine Selbstverständlichkeit.

2. Freiherr vom Stein und das Gemeinwohl Dienstag, 7. März, 17 Uhr, Cafe Global

In Nassau an der Lahn hat Freiherr vom Stein jene Ideen entwickelt, mit denen die kommunale Selbstverwaltung gestaltet wurde. Immer dem Gemeinwohl verpflichtet, leben seine Ideen in den Formulierungen des Bonner Grundgesetzes weiter.

3. Brunnengemeinschaften und Nachbarschaften als immaterielles Weltkulturerbe Dienstag, 21. März, 17 Uhr, Cafe Global

Die Einübung des demokratischen Miteinanders war und ist in den „Brunnengemeinschaften“ der mittelrheinischen Städte eine Selbstverständlichkeit. Sie sollen in die UNESCO-Liste des „immateriellen Weltkulturerbes“ aufgenommen werden. **Weitere Themen sind:** Die Romantik und die Kreativität, Goethe und das Rochusfest in Bingen, Anregungen aus der religiösen Welt, Globalisierung – Kolonialismus und Region, Europa wir bei uns vorbereitet, Wege aus der Wachstumsfalle, Chance Welterbe.

Gesundheitspflege und Bewegung

Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung (Kurs-Nr. 31)

mittwochs, an 13 Abenden

Start: 01.02.2023, 18:30 Uhr

In Yoga lernen wir unseren Körper in seiner Ganzheit zu betrachten., das heißt, Körper, Geist und Seele miteinander zu verbinden. Durch gezielte Körperarbeit (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Entspannung und Meditation schulen wir die Wahrnehmungsfähigkeit des eigenen Körpers. Das körperliche Erleben fordert unsere ganze Aufmerksamkeit und hilft langfristig eine Regulierung von Beschwerden zu erreichen und Stresssituationen besser zu bewältigen. Yoga eignet sich für alle Menschen, die sich einfühlsam und geduldig auf den Weg machen möchten, ihren Körper mit all seinen Befindlichkeiten anzunehmen und besser zu verstehen, um dadurch zu einer Verbesserung der Lebensqualität zu gelangen. Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.

Marianne Voss, Reichenberg

Ort: Gesundheitscampus Oberwesel, Hospitalgasse 10

Gebühr: 90 €

Seniorengymnastik (Kurs-Nr. 25)

mittwochs, 16:00-17:00 Uhr

Veranstalter: Kfd Oberwesel;

Ort: DJK-Treff Oberwesel (ganzjährig)

Frauengymnastik (Kurs-Nr. 26)

montags, 19:30 Uhr

Annelie Henzel, OW-Dellhofen, Tel. 06744-9490496

Veranstalter: Kfd Oberwesel;

Ort: Rheinhöhenhalle Dellhofen (ganzjährig)

Konzerte & Musik

Sakrales Kirchenkonzert mit Oswald Sattler

Samstag 29. April 2023

19:00 Uhr Kath. Kirche St. Hildegard, Emmelshausen

Veranstalter: Förderverein Kirchenmusik St. Hildegard e.V.

Gebühr: Ticketvorverkauf bei Hermann Schreib- und Spielwaren, Oberwesel, Liebfrauenstraße 31

Musikalisches Abendlob in Liebfrauen

Sonntag 4. Februar 2023

18:00 Uhr Liebfrauenkirche Oberwesel

Solokantate von J.S. Bach

Leitung: Regionalkantor Lukas Stollhof

Gebühr: kostenfrei

Religiöses und Spirituelles

Bibel und Frühstück

Jeden letzten Dienstag im Monat, 9-11 Uhr

Nächste Termine am 28. Februar 2023

Ort: Cafe Global, Liebfrauenstraße 42, Oberwesel

Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft Oberwesel;

Gemeinderef. Friedhelm Wessling u. Pastor Christoph Bretz;

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;

Humoristisches im Treff am Strom

Die Lesebühne Schiefertafel liest unter dem Titel: „Was gibt's denn da zu lachen“

Humor ist nicht nur, wenn man trotzdem lacht. Mit ausgewählten Geschichten, Liedern und Gedichten zwischen augenzwinkernder Heiterkeit und schallendem Gelächter präsentieren die Autoren ihre verschmitzte Sicht auf die Welt.

Dienstag, 7. Februar 2023

19:00 Uhr Kath. Pfarrzentrum, Langstr. 2, Bacharach

Veranstalter: Treff am Strom Bacharach

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung möglich: Tel. 06743-122

Bildung und Begegnung

Ökumenische Flüchtlingshilfe St. Goar - Oberwesel

Das Café Global ist ein Treffpunkt für Flüchtlinge und Einheimische in der Verbandsgemeinde St. Goar – Oberwesel. Es befindet sich in der Liebfrauenstr. 42 in Oberwesel. Die Öffnungszeiten des Café Global sind:

Montags, 16:00-18:00 Uhr

Mittwochs, 16:00-18:00 Uhr

Spielenachmittag

Jeden 2. Donnerstag im Monat bis April 2023

15:00 Uhr im Cafe Global, Liebfrauenstr. 42

Ansprechpartnerin: Helma Loosen, Tel. 06744-1001

Tanzen, Singen, Musizieren

Arbeitskreis für historische Tänze II – Tänze des frühen 17. Jhdt. (Kurs-Nr. 21)

Für Einzelpersonen und Paare

mittwochs, 10 Abende, Start: 15.03.2023 bis 17.05.2023, 19:30-21:30 Uhr;

Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516

Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße

Gebühr: kostenfrei

Arbeitskreis für historische Tänze III – Tänze der Renaissance (Kurs-Nr. 22)

Für Einzelpersonen und Paare

mittwochs, 10 Abende, Start: 24.05.2023 bis 26.07.2023, 19:30-21:30 Uhr;

Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516

Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße

Gebühr: kostenfrei

Arbeitskreis für historische Tänze IV – Tänze des 18. Jhdt. (Kurs-Nr. 24)

Für Einzelpersonen und Paare

mittwochs, 10 Abende, Start: 02.08.2023 bis 11.10.2023, 19:30-21:30 Uhr;

Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516

Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße

Gebühr: kostenfrei

Wochenendlehrgang – Abwechslungsreiche Tänze aus dem ital. Quattrocento (Kurs-Nr. 18)

Für Einzelpersonen und Paare

22./23. April 2023

Leitung: Lieven Baert, Gent/Belgien

Auskunft u. Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131-233375, E-Mail: janning@ub.uni-mainz.de

Ort: Kath. Jugendheim, Oberwesel, Martinsberg

Gebühr: 80 €

Wochenseminar: 27. Sommertanzschule – Tänze zu Prätoriuszeit erarbeiten (Kurs-Nr. 19)

Für Einzelpersonen und Paare

06. bis 13. August 2023

Leitung: Lieven Baert und Pierre-Francois Dolle

Auskunft u. Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131-233375, E-Mail: janning@ub.uni-mainz.de

Ort: Jugendgästehaus (DJH), Oberwesel, Schönberg

Gebühr: 680 € inkl. Vollpension im DZ (EZ +70€)

Spielkreis für Alte Musik „Tandaradei“ (Kurs-Nr. 23)

donnerstags, 20:00 Uhr (jeden 1. und 3. Do. im Monat)

Herzliche Einladung an alle Interessenten, die alte Musik lieben. Bitte melden Sie sich bei Matthäus Huth an.

Leitung: Matthäus Huth, Schnellbach, Tel. 0151-10479063

Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße

Gebühr: kostenfrei

